

DAL 2005 LA GUIDA PER I PROFESSIONISTI DEL FITNESS

LA PALESTRA

LA PALESTRA è un periodico bimestrale dalla spiccata vocazione commerciale, che viene spedita **GRATUITAMENTE** a **8.500 gestori** e proprietari di palestre, centri fitness, studi di personal training e centri benessere, su tutto il territorio nazionale.

Ha come principale obiettivo quello di essere uno strumento di lavoro di facile ed immediata lettura, che cattura l'attenzione e garantisce alla comunicazione aziendale un forte impatto.

Dal 2005 **LA PALESTRA** è il modo più efficace per parlare della propria azienda e dei prodotti, grazie a dossier, rubriche di news commerciali, articoli redazionali e pagine pubblicitarie.



Bimestrale

6 numeri annui, abbonamento gratuito
Tiratura: copie 11.000

Prezzo: Freepress
Foliazione media: 64 pagine + copertina
Stampa: 4 + 4 colori
Misure: mm 210 x 285

Editore

Api Editrici S.r.l. - Milano

LA PALESTRA

Rivista Bimestrale registrata al Tribunale di Milano il 21/9/2005 con il N 643

www.lapalestra.it

Testata on-line registrata al Tribunale di Milano il 17/10/2018 con il N 255

Listino pubblicità 2025/2026 (formati al vivo)

Pagina singola SOLO PDF ON LINE 500,00 euro + iva
mm 210 x 285

NEW

Pagina singola 1.200,00 euro + iva
mm 210 x 285

Mezza pagina orizzontale 700,00 euro + iva
mm 210 x 142

Doppia pagina 2.200,00 euro + iva
mm 420 x 285

II di copertina - I romana 2.800,00 euro + iva

II di copertina 1.700,00 euro + iva

III di copertina 1.500,00 euro + iva

IV di copertina 2.000,00 euro + iva

Posizione di rigore maggiorazione 20%

Inseriti forniti dal cliente preventivi su richiesta

Materiale richiesto

File PDF o Jpeg alta definizione con 5 mm di abbondanza per ogni lato + prova colore. Senza prova colore non saranno accettate contestazioni in merito.

Api Editrici Srl - Milano

pubblicita@lapalestra.it - Mobile +39 3421168712 - www.lapalestra.it

LA PALESTRA *il calendario 2025-2026*



NUMERO	MENSILITÀ	DATA PRENOTAZIONE	INVIO FILE ADV*	SPEDIZIONE POSTALE**
120	settembre/ottobre	8 settembre 2025	15 settembre 2025	30 settembre 2025
121	novembre/dicembre	3 novembre 2025	10 novembre 2025	28 novembre 2023
122	gennaio/febbraio	23 dicembre 2025	12 gennaio 2026	30 gennaio 2026
123	marzo/aprile	3 marzo 2026	9 marzo 2026	27 marzo 2026
124	maggio/giugno	14 aprile 2026	22 aprile 2026	8 maggio 2026
125	luglio/agosto	15 giugno 2026	22 giugno 2026	8 luglio 2026

* Il materiale redazionale e pubblicitario dovrà essere spedito nei formati pattuiti, pronto per essere impaginato.

** La data di spedizione si riferisce al giorno in cui le copie vengono consegnate presso gli uffici delle Poste Italiane e nel giro di massimo 15 giorni dovrebbero arrivare in tutte le regioni d'Italia. Per eventuali ritardi che non dipendano dal nostro operato ce ne scusiamo fin d'ora e ci solleviamo da ogni responsabilità.

WWW.LAPALESTRA.IT

Spazi disponibili per inserimenti pubblicitari

- HEAD banner 600x90 pixel oppure Banner laterale 336x280.
- Servizio "NATIVE ADV" grazie al quale si possono pubblicare articoli (per sempre disponibili nell'archivio) con collegamenti diretti ai propri siti internet. Gli articoli saranno anche condivisi sulle piattaforme social LA PALESTRA. In questo modo l'azienda può informare l'utente senza interruzioni pubblicitarie e avere benefici di posizionamento del proprio sito internet sui motori di ricerca.
- Servizio DEM (direct email marketing)

LA PALESTRA messaggi promozionali e pubblicitari.

- Pubblicazione di video, interviste e spot pubblicitari.

Prezzi

- Banner: € 400,00 + Iva a settimana;
- Head Banner: € 500,00 + Iva a settimana;
- Invio di una Dem personalizzata a tutti i nostri contatti (più di 6000 utenti profilati del settore fitness) e condivisa poi sui nostri canali social: € 500,00 + Iva ad invio;
- Inserimento Native ADV corredato di video e immagini in home page per 15 giorni e poi per sempre online e condiviso anche sulla ns pagina FB e Twitter (articolo fornito dal cliente con inserimenti di immagini, video e link "follow"): € 800,00 + Iva.