DAL 2005 LA GUIDA PER I PROFESSIONISTI DEL FITNESS

LA PALESTRA

LA PALESTRA è un periodico bimestrale dalla spiccata vocazione commerciale, che viene spedita GRATUITAMENTE a **8.500 gestori** e proprietari di palestre, centri fitness, studi di personal training e centri benessere, su tutto il territorio nazionale.

Ha come principale obiettivo quello di essere uno strumento di lavoro di facile ed immediata lettura, che cattura l'attenzione e garantisce alla comunicazione aziendale un forte impatto.

Dal 2005 **LA PALESTRA** è il modo più efficace per parlare della propria azienda e dei prodotti, grazie a dossier, rubriche di news commerciali, articoli redazionali e pagine pubblicitarie.

Bimestrale
6 numeri annui, abbonamento gratuito
Tiratura: copie 11.000

Prezzo: Freepress
Foliazione media: 64 pagine + copertina
Stampa: 4 + 4 colori
Misure: mm 210 x 285

Editore
Api Editrici S.r.l. - Milano

LA PALESTRA
Rivista Bimestrale registrata al Tribunale di Milano il 21/9/2005 con il N 643

wwww.lapalestra.it
Testata on-line registrata al Tribunale di Milano il 17/10/2018 con il N 255

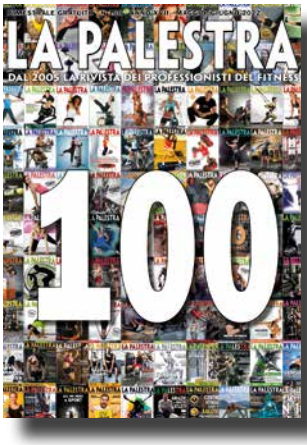
Listino pubblicità 2025/2026 (formati al vivo)

Pagina singola mm 210 x 285	990,00 euro + iva
Mezza pagina orizzontale mm 210 x 142	590,00 euro + iva
Doppia pagina mm 420 x 285	1.600,00 euro + iva
II di copertina	1.200,00 euro + iva
III di copertina	1.200,00 euro + iva
IV di copertina	1.900,00 euro + iva
Posizione di rigore	maggiorazione 20%
Inserti forniti dal cliente	preventivi su richiesta

Materiale richiesto
File PDF o Jpeg alta definizione con 5 mm di abbondanza per ogni lato + prova colore. Senza prova colore non saranno accettate contestazioni in merito.

Api Editrici Srl - Milano
pubblicita@lapalestra.it - Mobile +39 3421168712 - www.lapalestra.it

LA PALESTRA *il calendario 2026/2027*



NUMERO	MENSILITÀ	DATA PRENOTAZIONE	INVIO FILE ADV*	SPEDIZIONE POSTALE**
125	settembre/ottobre	7 settembre 2026	14 settembre 2026	30 settembre 2026
126	novembre/dicembre	2 novembre 2026	9 novembre 2026	27 novembre 2026
127	gennaio/febbraio	23 dicembre 2026	11 gennaio 2027	29 gennaio 2027
128	marzo/aprile	2 marzo 2027	8 marzo 2027	26 marzo 2027
129	maggio/giugno	13 aprile 2027	23 aprile 2027	10 maggio 2027
130	luglio/agosto	7 giugno 2027	25 giugno 2027	9 luglio 2027

** Il materiale redazionale e pubblicitario dovrà essere spedito nei formati pattuiti, pronto per essere impaginato.*
*** La data di spedizione si riferisce al giorno in cui le copie vengono consegnate presso gli uffici delle Poste Italiane e nel giro di massimo 15 giorni dovrebbero arrivare in tutte le regioni d'Italia. Per eventuali ritardi che non dipendano dal nostro operato ce ne scusiamo fin d'ora e ci solleviamo da ogni responsabilità.*

WWW.LAPALESTRA.IT

Spazi disponibili per inserimenti pubblicitari
• HEAD banner 600x90 pixel oppure Banner laterale 336x280.
• Servizio "NATIVE ADV" grazie al quale si possono pubblicare articoli (per sempre disponibili nell'archivio) con collegamenti diretti ai propri siti internet. Gli articoli saranno anche condivisi sulle piattaforme social LA PALESTRA. In questo modo l'azienda può informare l'utente senza interruzioni pubblicitarie e avere benefici di posizionamento del proprio sito internet sui motori di ricerca.
• Servizio DEM (direct email marketing)

LA PALESTRA messaggi promozionali e pubblicitari.
• Pubblicazione di video, interviste e spot pubblicitari.

Prezzi
- Banner: € 400,00 + Iva a settimana;
- Head Banner: € 500,00 + Iva a settimana;
- Invio di una Dem personalizzata a tutti i nostri contatti (più di 6000 utenti profilati del settore fitness) e condivisa poi sui nostri canali social: € 500,00 + Iva ad invio;
- Inserimento Native ADV corredato di video e immagini in home page per 15 giorni e poi per sempre online e condiviso anche sulla ns pagina FB e Twitter (articolo fornito dal cliente con inserimenti di immagini, video e link "follow"): € 800,00 + Iva.

Api Editrici Srl - Milano
pubblicita@lapalestra.it - Mobile +39 3421168712 - www.lapalestra.it